

Kursplan *INDOOR*

DIENSTAG

R1

R2

R3

Kurse am Vormittag

	9:15 - 10:15 Uhr Indoor Cycling Dani	
10:15 - 11:15 Uhr Fat Burner Claudia		
11:30 - 12:30 Uhr Pilates Claudia		

Kurse am Nachmittag/Abend

16:00- 16:45 Uhr G.R.V.H. <i>Reha-Ortho</i> Bella		
17:00 - 18:00 Uhr Rückengymnastik Bella		
18:15 - 19:15 Uhr Body Workout Vio	18:30 - 19:30 Uhr Indoor Cycling Susanne	
19:30 - 20:30 Uhr Pilates Vio		
	20:00 - 21:00 Uhr Qi Gong Tina	

Die Teilnahme an unseren Kursen „REHA-ORTHO, -NEURO- und INNERE“ des G.R.V.H erfordern eine entsprechende Rehasportverordnung vom Arzt und sind somit nicht im Vertragspaket enthalten!