

Kursplan *OUTDOOR*

MONTAG

Kurse am Vormittag

10:00 - 11:30 Uhr
Walking

Kurse am Nachmittag/Abend

19:00 - 20:30 Uhr
Walking

DONNERSTAG

Kurse am Vormittag

10:30 - 11:30 Uhr
PRÄVENTION
Nordic Walking